

กติกาการแข่งขัน

ในการแข่งขันรูปแบบ New Normale ตามคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการการผ่อนคลาย กิจกรรมและกิจกรรมด้านกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

ข้อมูลทั่วไป

- นักกีฬาต้องปฏิบัติตามการกำกับและคำสั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมการแข่งขัน
- บุคลากรทางการแพทย์ มีอำนาจสูงสุดเด็ดขาดที่จะถอนตัวนักกีฬาจากการแข่งขันเมื่อลงความเห็นได้ว่าไร้สมรรถนะที่จะสามารถแข่งต่อได้โดยไม่เสี่ยง

ต่อการบาดเจ็บร้ายแรงหรือเสียชีวิต การขนส่งทางการแพทย์ส่งผลให้การแข่งขันของนักกีฬานั้นแสดงผลว่า ‘ไม่จบการแข่งขัน’ (DNF)

- นักกีฬาห้ามใช้ยาหรือสารใดๆที่ระบุไว้ในกฎควบคุมการใช้สารกระตุ้นของ IOC
- ไม่อนุญาตให้นำหูฟัง หรือ เครื่องเล่นเพลงอื่นๆ มาใช้บนเส้นทางจักรยานและว่ายน้ำ
- ทีมงาน ไตรกีฬา ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงกฎการแข่งขันเมื่อใดก็ได้ โดยที่นักกีฬาทุกคนจะได้รับแจ้งเป็นลาย

ลักษณะอักษร

หรือรับทราบผ่านการบรรยายสรุปก่อนการแข่งขัน

- นักกีฬาจะเช็คอินเข้าจุดเปลี่ยนการแข่งขันได้ตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น
- ไม่ควรเก็บสัมภาระที่มีค่าไว้บริเวณจุดเปลี่ยนการแข่งขัน ทั้งนี้ผู้จัดงานจะไม่รับผิดชอบกรณีสูญหาย
- นักกีฬาต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่มีการอยู่ในพื้นที่การจัดงานรวมถึงช่วงรอลอยตัวว่ายน้ำ
- นักกีฬาไตรกีฬาและทวิกีฬาจะต้องนำจักรยานเข้าจอดในวันเสาร์ที่ 25 มิถุนายน 2565 ได้ตั้งแต่เวลา 13.00-19.00น. เท่านั้น

- ดิถีพิจเวลาที่ซื้อเท้าก่อนปล่อยตัว ห้ามสับเปลี่ยนโดยเด็ดขาด และ ถอดคีนซิฟ ณ บริเวณเส้นชัย เท่านั้น กรณีสูญหายหรือไม่ส่งคืนทางผู้จัดจะเก็บค่าอุปกรณ์เป็นเงิน 2,000 บาท

- หลังเข้าเส้นชัย นักกีฬาจะต้องหยิบเหรียญด้วยตนเอง และเมื่อการหายใจเข้าเป็นปกติให้ใส่หน้ากากอนามัยทันที (หลังเข้าชัยผู้จัดจะเตรียมหน้ากากอนามัยไว้ให้)

- งดการสวมกอดแสดงความยินดี และรักษาระยะห่าง 1-2 เมตร ตลอดเวลา
- นักกีฬาต้องไม่บ้วนน้ำหรือน้ำลาย ลงพื้นอย่างเด็ดขาด

ว่ายน้ำ

- การแข่งขันจะเริ่มออกตัว 06.30 น.
- สวมหมวกว่ายน้ำที่ทางผู้จัดเตรียมไว้ให้เท่านั้นและอนุญาตให้ใส่แว่นตาว่ายน้ำได้
- ต้องเขียนหมายเลขประจำตัวบนหัวไหล่หรือขา งดการทาครีมกันแดดหรือสารหล่อลื่นบริเวณดังกล่าว เพื่อเลี่ยงการลื่นจากสารเคมีบนเครื่องสำอาง
- นักกีฬาทุกคนต้องมีหมายเลขเมื่อเข้าสู่จุดเปลี่ยน เมื่อนำอุปกรณ์เข้าสู่จุดเปลี่ยน ระหว่าง 04.30 - 06.00 น .
- ห้ามสวมชุดประดาน้ำ ตีนกบ ถุงเท้า รองเท้าเปิด ถุงมือ พายมือ
- อนุญาตให้ใช้หุ่นช่วยชีวิต หรือ บูย ได้ (ต้องเตรียมมาเอง)
- นักกีฬาสามารถรับความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ควบคุมการแข่งขันโดยไม่ถูกลงโทษหรือตัดสิทธิ์ แต่ต้องไม่ทำให้

ตำแหน่งในการแข่งขันดีขึ้น

- ในกรณีที่นักกีฬาคนหนึ่งคนใดหรือกลุ่มหนึ่งกลุ่มใดล้ำหลังนักว่ายน้ำกลุ่มใหญ่ เจ้าหน้าที่ควบคุมการแข่งขันหรือเจ้าหน้าที่กู้ภัยอาจเคลื่อนย้ายนักกีฬา

มาใกล้กลุ่มหลักมากขึ้นด้วยเรือหรือเรือพาย เพื่อรักษาระยะกับกลุ่มหลัก ในกรณีนี้นักกีฬาจะไม่มีสิทธิ์ได้รับการจัดอันดับ

- สำหรับระยะ 750 เมตร เกณฑ์เวลาตัดออกของช่วงว่ายน้ำ คือ 07.15น. (หรือ45 นาที หลังจากการปล่อยตัวปล่อยตัว 06.30น.)

เจ้าหน้าที่จะคอยอยู่ชี้แนะนักกีฬาที่อาจทำเวลาไม่ทันเกณฑ์ หากท่านยังอยู่ในน้ำหลังเวลาที่กำหนด ผู้ดูแลทางน้ำจะนำท่านกลับขึ้นสู่ฝั่งโดยเรือ

และถูกปรับเวลา 30 นาที

- เมื่อขึ้นจากน้ำ จะมีจุดบริการล้างตัวและจุดบริการน้ำ นักกีฬาต้องไม่บ้วนน้ำหรือน้ำลานลงพื้นเด็ดขาด

- ต้องแต่งชุดให้เรียบร้อยก่อนนำจักรยานออกและไม่อนุญาตให้เปลือยกาย

จักรยาน (ทั้งไตรกีฬาและทวิกีฬา)

- ไม่อนุญาตให้ใช้อุปกรณ์ใดๆที่ออกแบบเป็นพิเศษเพื่อลดแรงต้านของลม

- นักกีฬาต้องรักษาระยะ 7 เมตร (หรือประมาณ 4 ช่วงรถจักรยาน) ระหว่างจักรยานแต่ละคัน ยกเว้นเมื่อแข่ง ผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามนี้ถือว่าละเมิดกฎ

และจะถูกปรับโทษเวลาหรือตัดสิทธิ์การแข่งขัน

- การแข่งเกิดขึ้นเมื่อล้อหน้าของจักรยานของนักกีฬาที่แข่ง ผ่านแนวล้าหน้าสุดของนักกีฬาที่ถูกแข่ง

- นักกีฬาที่แข่งสามารถแข่งขานานสูงสุด 20 วินาที แล้วต้องกลับเข้ามาอยู่ด้านหลังของถนนหลังจากแข่ง ถ้าไม่สามารถแข่งเสร็จสิ้นตาม

กระบวนการนี้ภายใน 20 วินาที ถือว่าละเมิดกฎการแข่งขัน

- นักกีฬาที่ไม่สามารถแข่งได้ใน 20 วินาที ต้องกลับไปตามหลังในระยะ 7 เมตร (หรือประมาณ 4 ช่วงรถจักรยาน) ตามเดิม ก่อนที่จะพยายาม

แข่งคันหน้าอีกครั้งหนึ่ง ความพยายามแข่งใหม่นักกีฬาต้องกลับสู่ตำแหน่งตามหลังที่ระยะ 7 เมตร ถือว่าละเมิดกฎการแข่งขัน

- การแข่งนักกีฬาภายในระยะไม่ถึง 7 เมตร (หรือประมาณ 4 ช่วงรถจักรยาน) นานกว่า 20 วินาที ถือว่าละเมิดกฎ

- นักกีฬาต้องตามหลังกันเป็นแนวด้านซ้ายของถนน ยกเว้นเมื่อแข่งนักปั่นอีกคน หรือด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย ไม่อนุญาตให้ขี่เรียง

หน้ากระดานหรือเคียงข้างกัน ซึ่งถือว่าละเมิดกฎการจัดวางตำแหน่งบนเส้นทาง

- นักกีฬาที่เกะกะกีดขวางการรุดหน้าของนักกีฬาผู้อื่นบนเส้นทาง ถือว่าละเมิดกฎโดยปิดกั้นเส้นทาง

- นักกีฬาที่ละเมิดกฎต่างๆ จะถูกเตือน ณ จุดนั้นทันทีโดยเจ้าหน้าที่

- เมื่อเจ้าหน้าที่เป่านกหวีดแล้วเรียกหมายเลขนักกีฬา นักกีฬานั้นต้องหยุดปั่นก่อน

- กรณีที่นักกีฬาได้ใบแดง ถือเป็นโทษขั้นเด็ดขาด นักกีฬาต้องหยุดปั่นจักรยาน วางเท้าทั้งสองลงบนพื้นถนน แล้วรอจนกว่าเจ้าหน้าที่จะอนุญาตให้ไปต่อ

ผู้ที่ละเมิดใบแดงจะถูกปรับโทษเวลาหรือตัดสิทธิ์การแข่งขัน และระบุ 'P' ที่หมายเลขบนเสื้อ ถ้าผู้ที่โดนเครื่องหมาย 'P' 2 ตัว จะหมดสิทธิ์แข่งขันทันที

- ถ้านักกีฬาถูกตัดสิทธิ์การแข่งขัน ยังสามารถปั่นจนครบเส้นทางได้ แต่ไม่มีสิทธิ์วิ่ง

- ไม่มีการผ่อนผันใดๆสำหรับการผิดกฎ เพราะเป็นการโกง ต้องแข่งขันอย่างขาวสะอาด อย่างมีอาชีพ และไม่โกงในการแข่งขันนี้

- นักกีฬาทุกคนต้องสวมหมายเลขตลอดเวลาตลอดเส้นทางการแข่งขัน หมายเลขเป็นเครื่องระบุตัวนักกีฬาของเจ้าหน้าที่ ห้ามพับหรือตัดแผ่นหมายเลข

หรือเจตนาเปลี่ยนแปลงด้วยวิธีใดก็ตาม หรือไม่สวมหมายเลขให้เห็นเด่นชัด ผู้ฝ่าฝืนข้อห้ามนี้อาจถูกตัดสิทธิ์การแข่งขัน

- ต้องใช้หมวกกันน็อกที่ได้รับมาตรฐานตลอดช่วงปั่นจักรยาน ถ้าพบเห็นนักกีฬานักปั่นโดยไม่สวมหมวก จะถูกตัดสิทธิ์ทันที ไม่อนุญาตให้ใช้ตาข่าย

คลุมผมทำด้วยหนังหรือไวนิล หมวกกันน็อก ต้องรัดแน่นหนาตลอดเวลาที่อยู่บนจักรยาน

- ผู้หนึ่งผู้ใดจะให้ความช่วยเหลือใดๆมิได้ นอกจากข้ออนุญาตตามกฎหมาย เพื่อน สมาชิกในครอบครัว โค้ช หรือกองเชียร์ใดๆก็ตาม ไม่สามารถปั่นจักรยาน

หรือขับพาหนะเคียงข้างไปกับนักกีฬา หรือส่งอาหารหรือสิ่งอื่นใดให้กับนักกีฬา และควรได้รับการแจ้งเตือนให้อยู่ห่างจากผู้เข้าแข่งขันทุกคนเพื่อหลีกเลี่ยง

- นักกีฬาต้องปฏิบัติตามการกำกับและคำสั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมการแข่งขัน รวมถึงเจ้าหน้าที่รัฐและสาธารณสุขจากหน่วยงานต่างๆ

- นักกีฬาสามารถเดินจูงจักรยานได้หากจำเป็น

- นักกีฬาทุกท่านมีหน้าที่ปฏิบัติตามกฎจราจร และรับผิดชอบต่อผลของการละเมิดกฎแต่เพียงผู้เดียว นักปั่นที่ละเมิดกฎจราจรอาจถูกตัดสิทธิ์

การแข่งขันนักกีฬาควรขี่ด้านซ้ายของถนนตลอดเวลา นอกจากกรรมการจะกำกับเส้นทางเป็นอย่างอื่น

- แม้ว่าจะมีการควบคุมการจราจรบนเส้นทางจักรยาน แต่อาจเป็นไปได้ที่จะปิดถนนโดยสิ้นเชิงระหว่างการแข่งขัน ฉะนั้นตลอดเวลาแข่งขันนักกีฬา

พึงระลึกเสมอว่า อาจมีเวดยานบนถนน และควรระมัดระวังอย่างเต็มที่ นักกีฬาควรระมัดระวังอย่างยิ่งที่จุดกลับตัวทุกจุด และในบริเวณที่มีทางรถวิ่ง

หรือถนนเข้าเส้นทาง

- นักกีฬาที่ถูกคัดออกช่วงจักรยานสามารถแข่งต่อในช่วงวิ่งได้ แต่จะไม่มีสิทธิ์ได้รับรางวัลตามกลุ่มอายุ และจะระบุในรายชื่อผลการแข่งขัน

ว่าไม่ได้รับการจัดอันดับ (DNF)

- สำหรับระยะ 20 กิโลเมตร เกณฑ์เวลาคัดออกของช่วงปั่นจักรยาน คือ 09.30น. (หรือ 2 ชั่วโมง 15 นาที หลังจากการปล่อยตัว)

หากท่านยังอยู่บนถนน เจ้าหน้าที่จะนำท่านกลับสู่จุดเปลี่ยนประเภทกีฬา Transition และถูกปรับเวลา 60 นาที การถูกตัดสิทธิ์ของนักกีฬาของตน เป็นหน้าที่ที่นักกีฬาจะต้องทราบด้วยตนเองว่าต้องปฏิเสธความช่วยเหลือ การตาม หรือประจบใดๆ

- นักกีฬาต้องรับผิดชอบการซ่อมบำรุงจักรยานของตนเอง ความช่วยเหลือจากผู้อื่นนอกเหนือจากเจ้าหน้าที่ประจำการแข่งขัน จะถูกตัดสิทธิ์

การแข่งขันทันที นักกีฬาควรพร้อมรับมือความผิดปกติของกลไกใดๆก็ตามที่อาจเกิดขึ้นกับจักรยาน

วิ่ง (ทั้งไตรกีฬา, ทวิกีฬาและวิ่ง 5 กม.)

- ห้ามใช้การเคลื่อนที่รูปแบบอื่นนอกเหนือจาก การวิ่ง เดิน หรือคลาน
 - ห้ามถอดรองเท้าในขณะวิ่ง เพราะสนามนี้เป็นการวิ่งทั้งถนนและบนชายหาด อาจเกิดอุบัติเหตุ ที่มีในทรายที่เรา มองไม่เห็นได้
 - ต้องสวมหมายเลขตลอดเวลาบนเส้นทาง และต้องสวมด้านหน้าที่มองเห็นเด่นชัด ห้ามการพับหรือตัดแผ่น หมายเลข หรือเจตนาเปลี่ยนแปลง
- ด้วยวิธีใดก็ตาม หรือไม่สวมหมายเลขให้เห็นเด่นชัด ผู้ที่ฝ่าฝืนข้อห้ามนี้อาจถูกตัดสิทธิ์
- นักกีฬาต้องปฏิบัติตามการกำกับและคำสั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมการแข่งขัน
 - นักกีฬาจะต้องวิ่งให้ครบระยะของเส้นทางวิ่ง: 5 กม
 - รักษาระยะห่าง 1-2 เมตร ตลอดระยะทางการแข่งขัน
 - นักกีฬาต้องไม่บ้วนน้ำหรือน้ำลาย ลงพื้นเด็ดขาด
 - สำหรับการแข่งขันประเภทไตรกีฬาและทวิกีฬา ตัดเวลาที่ 10.30น. ส่วนวิ่งพื้นรัน ตัดเวลา 08.00น. (หรือ 1 ชั่วโมง หลังจากปล่อยตัววิ่ง) เจ้าหน้าที่
- จะนำนักกีฬากลับเข้าสู่ Transition โดยผลการแข่งขันของนักกีฬาจะขึ้นสถานะ DNF ไม่สามารถรับเหรียญรางวัล หรือรางวัลอื่นๆได้

การประท้วง

ผู้เข้าร่วมการแข่งขันที่ประสงค์จะประท้วงการตัดสินของคณะควบคุมดูแลการแข่งขันหรือการกระทำใดๆของ ผู้เข้าร่วมการแข่งขันอื่นๆ

ต้องยื่นหนังสือประท้วงกับผู้อำนวยความสะดวกภายใน 30 นาทีหลังเข้าเส้นชัยหรือถอนตัวจากการแข่งขันพร้อม ค่าธรรมเนียมการประท้วง

2,000 บาท ซึ่งจะได้รับคืนเมื่อการประท้วงบังเกิดผลการตัดสินของผู้อำนวยความสะดวกการแข่งขันถือเป็นที่สุด ซึ่งเมื่อลง ความเห็นแล้วจะอุทธรณ์มิได้

การกระทำผิดระหว่างขั้นตอนการประท้วงของผู้เข้าร่วมการแข่งขันอาจนำไปสู่การถูกตัดสิทธิ์เข้าร่วมไตรกีฬา ใน ภายหน้า