

Race rules

KIDS

Run

- Participants must wear the BIB number at all times during the event.
- Participants are not allowed to throw any trash on the floor during the race, only at the aid station.
- Children must race with proper running footwear. It is not allowed to run barefoot.
- It is not allowed to run shirtless.
- There will be two aid station in the run loop.
- Athletes must keep count of the laps by themselves.

FO

Family run

- Participants must wear the BIB at all times during the race.
- Children must race with proper running footwear. It is not allowed to run barefoot.
- Participants are not allowed to throw any trash on the floor during the race, only at the aid station.
- There will be one aid stations in the run loop.
- Parents and kids run at their own risk.

KIDS

FOX

กฎงานวิ่ง

Run

- นักกีฬาต้องสวม BIB ตลอดเวลาระหว่างการแข่งขัน
- ไม่อนุญาตให้นักกีฬาตั้งขยะบนพื้นระหว่างการแข่งขัน ยกเว้นที่จุดให้น้ำ (aid station)
- นักกีฬาต้องแข่งกับรองเท้าวิ่งที่เหมาะสมไม่อนุญาตให้วิ่งเท้าเปล่า
- ห้ามวิ่งโดยไม่สวมเสื้อ
- มีจุดให้น้ำ 1 จุดบนเส้นทาง
- นักกีฬาต้องนับจำนวนรอบ run loop ด้วยตนเอง

Family run

- นักกีฬาและผู้ปกครองต้องสวม BIB ตลอดเวลาระหว่างการแข่งขัน
- ไม่อนุญาตให้นักกีฬาตั้งขยะบนพื้นระหว่างการแข่งขัน ยกเว้นที่จุดให้น้ำ (aid station)
- นักกีฬาต้องแข่งกับรองเท้าวิ่งที่เหมาะสม ไม่อนุญาตให้วิ่งเท้าเปล่า
- มีจุดให้น้ำ 1 จุดบนเส้นทาง